

Calendrier de l'avent

La fête de Noël est souvent axée sur les cadeaux et plusieurs parents trouvent difficile de porter l'attention de leur(s) enfant(s) sur autre chose quand il est question de cette fête.

Il est normal que les enfants semblent mettre tout leur intérêt pour l'échange de cadeaux, puisque c'est un moment concret souvent chargé en émotions positives. Toutefois, la fête de Noël c'est bien plus que ça: c'est la magie du mois menant à cette belle journée rassembleuse, le temps en famille, le fait de sortir de la routine et la création de belles traditions familiales.

Le calendrier de l'avent qui permet à l'enfant de découvrir une petite note qui lui propose un moment spécial est une belle façon de le plonger dans la magie de décembre et de l'amener à profiter de cette période sans que ce soit uniquement dédié à obtenir les jouets qu'il ou elle convoite.

Chaque année, je prépare de petites douceurs quotidiennes qui permettent à l'enfant de préparer la venue du Père Noël, mais surtout de penser à gâter les autres, de passer des moments uniques avec ceux qu'il aime et de s'accorder des petites pauses de la routine habituelle.

Vous pouvez imprimer le calendrier et découper chaque petite case afin de les insérer dans les pochettes de votre calendrier (si vous en avez un), les coller au mur ou faire piger votre enfant dans un grand sac. J'ai tenté d'y aller avec un horaire logique en fonction du jour de la semaine ou de la fin de semaine, mais évidemment, c'est selon ma réalité à moi. L'important c'est de vous inspirer si vous avez envie de créer un mois unique qui rend l'attente vers Noël un moment aussi plaisant sinon plus que cette grande journée!

Joyeuses fêtes!
Laurence



Décembre 2026

Calendrier de l'avent

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Saturday
		1 Écriture d'une lettre au Père-Noël	2 On poste notre lettre au Pôle Nord	3 Brico : Les rennes de nos mains	4 Pique-nique "sous" le sapin	5 Sortie en ville pour un chocolat chaud
6 Bingo de Noël	7 Décore ton brownies	8 Activité avec matériel festif	9 Bain spécial du temps des fêtes	10 Fabrication d'une guirlande de "lumières" de Noël	11 Activité avec matériel festif	12 Préparation de caramel salé
13 Activité de science: Le lait de Noël	14 Balade de soir en pyjama pour admirer les décorations et lumières	15 Souper aux chandelles	16 Ménage de nos jouets pour faire des dons	17 On écrit des mots pour nos enseignant(e)s ou éducatrices/éducateurs	18 Fabrication de cartes de Noël	19 Déjeuner au lit
20 Activité avec matériel spécial	21 Atelier d'emballage de cadeaux	22 On décore une nappe pour Noël	23 Cuisiner des biscuits pour le Père Noël	24 Peinture sur neige: pour guider les rennes		

Description des activités

PARENT QUI APPREND

Écriture d'une lettre au Père-Noël: Les enfants font une liste de ce qu'il leur ferait plaisir. S'ils ne savent pas écrire, ils peuvent coller des images (qu'on fait imprimer ou qu'on découpe dans les circulaires.

On poste notre lettre au Pôle Nord: On mets nos liste dans des enveloppes qu'on décore, ensuite on va l'enterrer dans la neige ou on va la mettre sous un arbre lors d'une promenane en forêt. Ce sont les lutins qui viendront les chercher.

Brico: Les rennes de nos mains

Activité avec matériel festif: J'achète diverses activités de coloriage, d'art, d'autocollants (magasins de type Dollarama) et je sors ces items le temps venu.

Pique-nique "sous" le sapin: On mange un repas sur une nappe dans le salon, près du sapin. Formule pique-nique: sandwichs, bouchées, etc.

Bain spécial du temps des fêtes: On prend le bain dans le noir, avec musique de Noël, bombes de bain et "light stick".

Décore ton brownies: J'achète des brownies du commerce, du glaçage et des petits bonbons aux couleurs de Noël et les enfants "décorent" le leur.

Bingo de Noël

Sortie en ville pour un chocolat chaud: Nous nous rendons en ville pour y faire une promenade et visiter un petit café afin de savourer un chocolat chaud.

Préparation de caramel salé: Nous faisons cette recette et les enfants s'impliquent dans la préparation. Nous offrons un petit pot à nos amis, familles, enseignant(e)s/éducateurs(trices).

Fabrication d'une guirlande de "lumières" de Noël

Description des activités

PARENT QUI APPREND

Activité de science: Le lait de Noël

Souper aux chandelles: Nous fermons les lumières et mangeons notre souper éclairés par les chandelles avec musique de Noël.

Balade de soir en pyjama pour admirer les décorations et lumières: Nous allons faire un tour en voiture après le bain, en pyjama, pour aller voir différentes maisons du quartier bien éclairées et décorées.

Ménage de nos jouets pour faire des dons: Les enfants trient leurs jouets et sélectionnent ceux avec lesquels ils ne jouent plus. Ils emballent dans divers paquets cadeaux et nous les offrons à un organisme communautaire.

Déjeuner au lit: Les enfants mangent leur déjeuner dans leur lit, avec musique de Noël et quelques plaisirs sucrés (gaufres au chocolat, muffins festifs ou bouchées d'omelettes - soit des options qui salissent moins).

Fabrication de cartes de Noël: Je trouve parfois une idée de bricolage en ligne, ou j'en achète que les enfants décorent.

Mots aux enseignant(e)s/éducateur(trice): Pour accompagner le petit cadeau qu'on offre à cette personne importante, les enfants dessinent quelque chose que l'on joint aux cadeaux (j'écris le mot qu'ils me dictent puisqu'ils ne peuvent écrire encore).

Atelier d'emballage de cadeaux: Je sors les cadeaux qu'on offre à nos amis et famille avec tout le matériel pour emballer et décorer les cadeaux. Parfois, ils dessinent sur du papier kraft qu'on utilise ensuite pour envelopper les paquets.

On décore une nappe pour Noël: Je dispose une grande feuille sur la table qui servira de nappe pour le souper de Noël et les enfants la décore en dessinant.

Cuisiner des biscuits pour le Père Noël: Les enfants préparent à la préparation des biscuits qu'on servira au PN pour la nuit de Noël. Ça peut être un mélange déjà prêt à cuire si manque de temps (de type biscuits Pllsbury)

Peinture sur neige: Afin de guider les rennes vers notre maison, nous peinturons sur la neige à l'aide de vaporisateur rempli d'eau coloré avec du colorant alimentaire.